

Liikettä koulupäivään!



Hei, sinä liperiläinen koululainen tai huoltaja!

Tiesitkö, että Liperissä on tarjolla maksutonta koulu-PT:n ohjausta sekä lapsille ja nuorille suunnattua liikuntaneuvontaa?

Toimin uuden Liikettä koulupäivään -hankkeen koulu-PT:nä kevääseen 2025 asti. Tarjoan koulu-PT:n ohjausta ja liikuntaneuvontaa liperiläisille yläkoululaisille ja viidesluokkalaisille.

Ota minuun yhteyttä, jos

- haluaisit tehdä liikunnasta kivan osan koululaisen arkea
- kaipaat tukea liikunnan aloittamiseen
- liikuntatunneille osallistuminen olisi mukavampaa koulu-PT:n tuella

Kysy lisää:

Terveysliikunnanohjaaja Mira Kostamo

p. 050 409 8707

mira.kostamo@edu.liperi.fi

Lisätietoa hankkeesta:

www.liperi.fi/liikuntaneuvonta

