



Liperi

Vapaa-aikapalvelut ikäihmisille

Ikäihmisten neuvosto 2.6.2023



Liperin kunnan vapaa- aikapalvelut

- Liikuntapalvelut
- Nuorisopalvelut
- Kulttuuripalvelut
- Joensuun seudun kansalaisopisto
- Keski-Karjalan musiikkiopisto
- Seutukirjasto



Liikuntapalvelut syksy 2023

- Ohjatun liikunnan ryhmät
 - Liprakan vesijumput, tuolijumput Ylämylly, Liperi, Viinijärvi, seniorikuntosaliryhmät Liperissä, avointen ryhmien tarjonta
- Henkilökohtainen liikuntaneuvonta
- Vertaisohjatut ryhmät
 - Viinijärvi 1x/vko, Jyri 1x/vko, Liperi 3x/vko

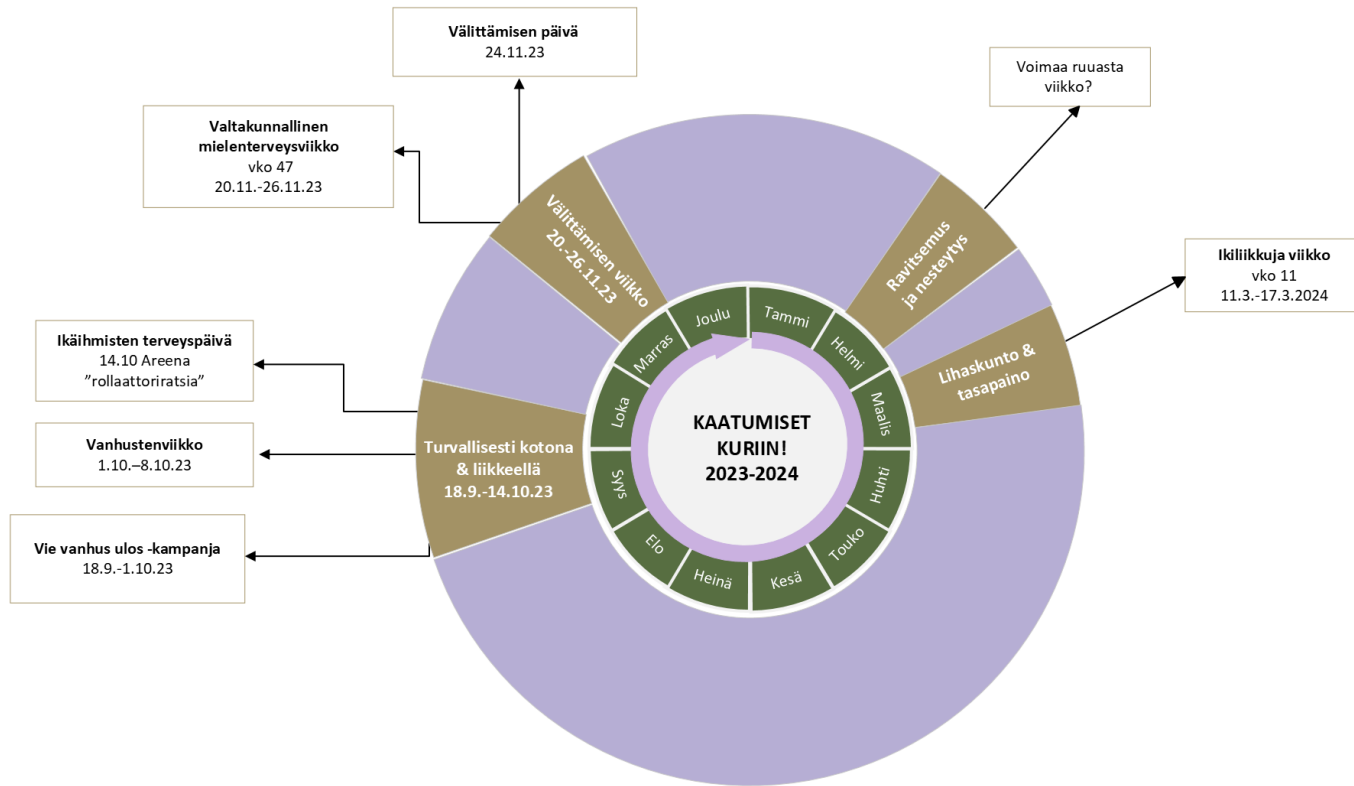


Kansalaisopiston liikuntatarjonta:

- Jyrin seniorikuntosali 2x/vko
- Liprakan seniorikuntosali 1x/vko
- Liprakan senioriallasryhmät ma ja ke
- Soveltava voimaryhmä Liperin TK
- Avointen ryhmien tarjonta
- Muiden ainealueiden tarjonta



P-K:n kansanterveyden keskuksen liikuntatyöryhmän kaatumiset kuriin! – kampanjaluonnos:





Nuoriso- ja kulttuuripalvelut

- Nuorisopalvelut
 - K13 miitit
- Kulttuuripalvelut